

Finden und Priorisieren eigener Werte / Grundhaltungen

Sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext prägen unsere Wertevorstellungen – bewusst oder unbewusst – unser Denken und Handeln. Werte sind fundamentale Grundhaltungen darüber, was wir für uns und unser Umfeld für wichtig und lohnend halten. Werte sind unsere innere „Software“ oder unsere „Leitmotive“, mit denen wir uns steuern.

Abwechslung	Freundschaft	Qualität
Abenteuer	Geduld	Respekt
Achtsamkeit	Gerechtigkeit	Ressourcenorientierung
Anerkennung	Gesundheit	Ruhe
Ästhetik	Großzügigkeit	Sicherheit
Autonomie	Herausforderung	Solidarität
Berufliche Entwicklung	Hilfsbereitschaft	Sparsamkeit
Bescheidenheit	Individualität	Spiritualität
Dankbarkeit	Innovation	Stärkenorientierung
Disziplin	Integrität	Toleranz
Effizienz	Karriere	Transparenz
Ehrlichkeit	Kontinuität	Tradition
Einfluss haben	Kooperation	Veränderung
Einfühlungsvermögen/ Empathie	Kreativität	Verantwortung
Engagement	Lebensfreude	Verlässlichkeit
Ergebnisorientierung	Leistung	Vertrauen
Fachliche Expertise	Lernkultur	Vielfalt/Diversität
Fairness	Loyalität	Wertschätzung
Familie	Nachhaltigkeit	Wettbewerb
Finanzielle Sicherheit	Offenheit	Wohlbefinden
Flexibilität	Ordnung	Zielorientierung
Fortschritt	Prestige	
Freiheit	Pünktlichkeit	

Die Liste kann Dir als Hilfsmittel dienen; Du kannst die Liste natürlich um weitere Werte ergänzen (Priorisierungsvorschlag auf nächster Seite).

1) Meine wichtigsten 10 Werte im beruflichen Kontext

Benenne und notiere Dir 10 Werte, die für Dich im beruflichen Kontext wichtig sind und die Du in einem Unternehmen, in dem Du arbeitest, vorfinden möchtest (auf Werteliste ankreuzen, eigene finden).

2) Werte priorisieren

Nachdem Du nun 10 Werte für Dich definiert hast, erstelle Dir eine Rangfolge Deiner Werte nach Deinen persönlichen Prioritäten. Überlege Dir, welcher Wert Dir am allerwichtigsten ist, welchen Du an die 2. Stelle setzt, welchen an die 3. Stelle usw.

Die Methode Paarvergleich kann Dir helfen eine schnelle Analyse zu erhalten.

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)

3) Vertiefung - Schau Dir noch einmal Deine 3 wichtigsten Werte an.

- Woran können andere erkennen, dass Du den Wert lebst?
- Wie reagierst Du, wenn einer Deiner wichtigen Werte von anderen missachtet wird? Wann erlebst Du einen Wertekonflikt?
- Findest Du Deine Werte in Deiner Firmenkultur, und kannst Du sie in Deinen Arbeitskontexten leben?